

Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ №38
«13» 09 2019 г. №101

Принято
на педсовете №1
от «11» 09 2019г

«Утверждено»
И.О. заведующего МБДОУ №38
В.Г.Идрисова

РЕЖИМ ДНЯ
Первой младшей группы
на холодный период на 2019-2020 учебный год

Режимные моменты	Время проведения				
Прием детей, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность Подготовка ОД	08.30-09.00 08.30-8.50 (вторник, пятница)				
	пн	вт	ср	чт	пт
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-09.10-1 подгруппа 09.20-09.30-2 подгруппа	08.50-09.00 – 1 подгруппа 09.10-09.20-2 подгруппа	09.00-09.10-1 подгруппа 09.20-09.30-2 подгруппа	09.00-09.10-1 подгруппа 09.20-09.30-2 подгруппа	08.50-09.00 – 1 подгруппа 09.10-09.20-2 подгруппа
Второй завтрак	09.30-09.40	09.20-09.30	09.30-09.40	09.30-09.40	09.20-09.30
Подготовка к прогулке Прогулка, возвращение с прогулки	09.40-11.20	09.30-11.20	09.40-11.20	09.40-11.20	09.30-11.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.20 -12.15				
Спокойные игры, чтение художественной литературы Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00				
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.25				
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.25-15.35-1 подгруппа 15.45-15.55-2 подгруппа				
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.30				
Игры, самостоятельная деятельность, общение, досуги, чтение художественной литературы	16.30-16.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-18.00				
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.00-18.30				

И.о. заведующий
Принято
на подсовсте № 1
от «11» 09

Принято
на педсовете № 1
от « 11 » 09 2019 г.

Режимные моменты	Время проведения для 3-4 лет
Прием детей, осмотр детей, свободная игра, сам. деятельность, утр. гимнастика	06.30-08.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-09.00- среда, четверг
Организованная образовательная деятельность	пн 1.08.40-08.55 2.09.30-09.45
	вт 1.08.40-08.55 2.09.30-09.45
	ср 1. 09.00-9.15 2. 09.30-09.45
	чт 1. 09.00-9.15 2. 09.30-09.45
	пт 1.08.40-08.55 2.09.30-09.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.30 понедельник, вторник, пятница
Второй завтрак	09.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.45-12.05
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.05-12.40
Спокойные игры Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, общение, досуги.	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.25
Чтение художественной литературы	16.25 – 16.45
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Уход детей домой	16.45-18.30.

Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ №38
«13» 09 2019 г. № 101



«Утверждено»
И.О. заведующего МБДОУ №38
В.Г. Идрисова
Принято
на педсовете № 1
от «11» 09 2019 г.

**Режим дня
средней группы
на 2019-2020 учебный год
на холодный период года**

Режимные моменты	Время проведения					
Прием детей, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	06.30-08.20					
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40					
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ОД	08.40-09.10 08.40-08.50-среда					
Организованная образовательная деятельность	пн	вт	ср	чт	пт	
	09.10-10.00	09.10-10.00	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	
Самостоятельная деятельность, Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 -12.05	10.10 -12.05	10.00 -12.05	10.00 -12.05	10.00 -12.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.05-12.40					
Спокойные игры, чтение художественной литературы, Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00					
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30					
Игры, самостоятельная деятельность детей, общение, досуги	15.30-16.15					
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.30					
Чтение художественной литературы	16.30-16.45					
Самостоятельная деятельность детей, Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45-18.30					

Введено в действие

Приказом заведующего МБДОУ №38

«13» 09 2019 г. № 101

«Утверждено»

И.о.заведующий МБДОУ №38

В.Г. Идрисова

Принято

на педсовете № 1

от «11» 09

2019г

**Режим дня старшей группы
на 2019-2020 учебный год
на холодный период года**

Режимные моменты	Время проведения				
Прием детей, осмотр детей, сводная игра, самостоятельная деятельность детей, дежурство утренняя гимнастика	06.30-8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-8.40				
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-9.00				
Организованная образовательная деятельность	пн	вт	ср	чт	пт
	09.00-9.55	09.00-9.55	08.50-9.40	09.00-9.55	09.00-9.55
Второй завтрак	09.55-10.05	09.55-10.05	09.40-9.50 -	09.55-10.05	09.55-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.20 9.50-12.20 -среда				
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.20-12.50				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15				
Свободные игры	15.15-15.30				
Подготовка к полднику, полдник					
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55 -понедельник, четверг, пятница				
Дополнительные образовательные услуги	15.30-15.55 – вторник, среда				
	16.15-16.40- вторник, среда				
Индивидуальная работа, Игры, самостоятельная деятельность детей, общение, досуги	15.55-16.40- понедельник, вторник, пятница				
Чтение художественной литературы					
Подготовка к ужину, ужин	16.40 -16.50				
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.50-18.30				

«Утверждено»

И.О. заведующего МБДОУ №38

В.Г.Идрисова

Введено в действие

Приказом заведующего МБДОУ №38

«13» 09 2019 г. № 101

Принято

на педсовете № 1

от «11» 09 2019

Режим дня
подготовительной к школе группы на 2019-2020 учебный год
на холодный период года

Режимные моменты	Время проведения				
Прием детей, осмотр детей, сводная игра, самостоятельная деятельность детей, дежурство, утренняя гимнастика	06.30-08.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40				
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-09.00 08.40-08.50-вторник				
Организованная образовательная деятельность	пн	вт	ср	чт	пт
	09.00-10.10	08.50-10.00	09.00-10.50	09.00-10.50	09.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50	10.10-10.40	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
Самостоятельная деятельность детей, игры. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.40 10.40-12.40- вторник				
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.40-13.10				
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10				
Свободные игры, самостоятельная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40				
Дополнительные образовательные услуги	15.40-16.10 –понедельник, вторник, пятница.				
Свободные игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10 –пятница				
Чтение художественной литературы Индивидуальная работа, Игры, самостоятельная деятельность детей общение, досуги	16.10-16.35				
Подготовка к ужину, ужин	16.35-16.50				
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.50-18.30				